

Sykkelturer for store og små

Sykelstien.info
er for alle, for
tursyklister og
mosjonister.
Opplevelsen skal
ligge i turen og
gleden ved å sykle.

Tekst: Anine Gurtubakken Byles
anine@ab-avisene.no

Sykelstien.info ble lansert av Steinar Grøtterød fra Haslum i 2009 og er en portal med forslag til sykkelturer over hele landet, også i Asker og Bærum. Noen turer er lange, mens andre er korte og egner seg til for eksempel barnefamilier. Ideen er at dette er for alle og at du med kart, høydeprofil og distanse kan disponere kreftene bedre.

– Jeg er ikke alene om det, men mange lignende sider er mer treningsorienterte. Her er det tursykling som står i fokus, påpeker Grøtterød.

Hver artikkel består av en referanse til Garmin Connect og en beskrivelse av turen med tips som tekstforfatteren selv har erfart. Noen turer har lange beskrivelser, mens andre er korte. Enkelte har også bilder. Hensikten er at man kan få en følelse av hva man begir seg ut på.

EKSPORTER TIL EGEN GPS

Grøtterød bruker et gratis system fra USA som heter Garmin Connect hvor turene blir registrert.

– Fra Garmin Connect kan du eksportere til din egen GPS. Det kan være en GPS på din smarttelefon eller en sykkel/tur-GPS. Du kan også ta med deg en utskrift eller spille av turene så du for eksempel ser hvor langt det er til den store bakken. Det er langt fra komplisert, påpeker Grøtterød som er godt fornøyd med at hobbyen har utviklet seg til 280 turer over hele landet. Men han har ikke syklet alle de turene på egen hånd.

– Jeg fikk et stipend fra Elkjøp for



SYKKELTURER FOR ALLE:

Steinar Grøtterød fra Haslum står bak nettsiden sykelstien.info.

Foto: Privat

tre år siden på 50.000 kroner som jeg i hovedsak har brukt på å dele ut GPS til dem som er interessert i å bidra som tekstforfattere av turer. Det er syklistene over hele landet fra Nordland til Østfold, sier han.

Selv har han ikke alltid vært ihuga syklist, men da barna flyttet ut ville han og kona gjøre noe sammen.

– Nå drar vi på sykkelturer. Det er jo god mosjon også. Jeg liker ikke å ha nummer på brystet, men har mer lyst til å se hvor fylt har syklet og dele det med andre. Ved å bruke GPS kan man sykle steder man ikke har vært før, samtidig som man kan forberede seg bedre. Vet du at motbakken du møter er den siste, så kan du også ta den helt

ut, sier Grøtterød.

Han påpeker at hovedmålet ikke er trening, men en tjeneste for dem som ønsker å ta en sykkeltur.

TURFORSLAG

Planlegger du lengre turer over flere dager kan du også få forslag til utgangs-

punkt for turen med sykkelvennlige stoppesteder underveis på hub-biking.no.

– På norsk kaller vi det navsykling, og det innebærer å foreta korte eller lengre dagsturer med start og stopp på samme sted. Dette er også kjent som base- eller destinasjonssykling og på siden finner du blant annet turforslag fra Øyvind Wold som er en av Norges mest kjente tursyklister. Når vi snakker om sykkelvennlig mener vi for eksempel hoteller som har opplegg for å parkere sykkelen, forteller Grøtterød som selv dro på en tredagers sykkeltur til Göteborg i pinsen der han bodde på et sykkelvennlig hotell.

Du kan også bidra med sykkelforslag. Har du en tur du vil dele med andre og har GPS spor for denne, kan du sende inn turen. All informasjon finner du på sykelstien.info. Rutene skal i størst mulig grad følge eksisterende sykkel- og gangstier slik at sykling på trafikkert vei kan unngås.

– Antall brukere varierer, men gjennomsnittet ligger et sted mellom 300 og 400 unike brukere hver uke. Det er jeg godt fornøyd med, smiler Grøtterød.

Sykelstien.info