

# Trill rundt...

Verdal har alt!  
GLAD SYKKLIST I VERDAL

For oss som liker vind i håret og føtter i sving er Verdal paradiset. Vil du kjenne blodsmaken i munnen på veg mot de svenske skoger – eller frister det mer med en rolig sykkelturn i bortoverbakke, med innlagt is-stopp? Verdal har alt; enten du vil sykle langs fjærekanten mens du hører bølgen skulpe, eller opp i høyden for å se sju kirker fra en fjelltopp...

Foto: Leif Arne Holme



**SYKKELGLEDE:**  
Spreke deltakere på St. Olavsloppet.

Det er mange fartsvidundre å finne på sykkelsetene rundt omkring i Verdal. Og det er ikke rart, for sykkelstiene i Verdal er utrolig godt tilrettelagt.

Harald Morten Steen er en dreven sykkelentusiast som kjenner sykkelstiene i Verdal ut og inn. Han har lagt inn en rekke sykkelruter på nettstedet [www.sykkelstien.info](http://www.sykkelstien.info). Nettstedet er perfekt å bruke som turplanlegger. Du finner all den informasjon du trenger i forhold til avstand, høydeforskjeller, antatt tidsbruk etc. Turene kan også plottes inn på gps-en, for de som er fortrolig med slike finesser.

## Olsokrittet

23. juli arrangeres Olsokrittet. Trimklasse: 38 km på asfalt/grus. Terrengsykel anbefales. Turklasser: 49 km på asfalt/grus/skogssti. Terrengsykel påkrevd.

Olsokrittet ble arrangert for første gang i fjor. Da deltok 144 personer. Kanskje det blir 300 deltakere i 2011? For mer info og påmelding, se [www.olsokrittet.com](http://www.olsokrittet.com)

**FOTOGRAF HOLME**  
LEIF ARNE

action film  
dokumentar  
journalistikk  
mennesker  
nyheter  
foto

Tlf 90957373  
[www.holme.no](http://www.holme.no)



SYKKELTUR PÅ KRÅKSJØEN

## TURFORSLAG

### Fra Verdal sentrum til Stiklestad nasjonale kultursenter tur/retur (ca 6 km)

En fin sykkelturn med innlagt is-stopp. Start ved informasjonsskiltet om primstaven (100 m sør/øst for Verdal stasjon) og følg deretter gang- og sykkelveien gjennom den flotte bjørkealléen Stiklestad allé til Stiklestad nasjonale kultursenter. Trill nedoverbakkene tilbake til sentrum ved å følge kanalen og parkanlegget som går langs hovedveien. Kart finner du på [www.sykkelstien.info](http://www.sykkelstien.info)

### Rundt Trones og Verdalsøra (ca 20 km over Stiklestad)

Har du lyst på en liten sykkelturn rundt Verdal sentrum, anbefaler vi at du starter på Elvepromenaden og sykler nordover, langs Verdalselva og ut mot utløpet og golfbanen på Trones. Underveis passerer du et rikt våtmarksområde med nasjonal og internasjonal vernestatus (Ramsar). Her finnes et utsiktstårn det er mulig å bestige for bedre å få et godt overblikk over det usedvanlige rike fuglelivet. Rett over elva ligger Aker Verdal. En viktig hjørnesteinsbedrift for kommunen og regionen. Du følger deretter stien rundt den flotte 18-hulls golfbanen på Trones. Når du har rundet spissen på halvøya, og er på veg tilbake mot sentrum, passerer du klubbhuset til Stiklestad Golfklubb. Herfra kan du sykle ut til Fleskhus, over E6 og videre forbi gårdene Ydse og Nestvoll inn til sentrum igjen. Men du kan også ta den lengre turen hvor du i stedet for å sykle mot Øra etter brua over E6 tar til venstre i første kryss i retning Minsås. Her kan du enten ta inn til sentrum via Holthe eller fortsette forbi gårdene Lein til du kommer inn på RV759 og triller ned til Stiklestad nasjonale kultursenter. Herfra er det ca 3 km inn til sentrum langs gang- og sykkelveg.

Ta gjerne med deg en nistepakke og nyt den underveis langs sjøen eller et annet sted. Du kan også stikke innom klubbhuset på Trones eller Stiklestad nasjonale kultursenter. På begge steder er det servering.

### Leksdalsvatnet rundt (ca. 38 km)

Leksdalsvatnet er vel 30 kilometer rundt og det går fin vei rundt hele vannet, som er et av de fuglerikeste i Trøndelag. Starter du på Øra, kan du sykle om Minsås og forbi Forbregd/Lein i Volhaugen. Eller du kan sykle over Stiklestad. Ta av mot nord ved kirka og Stiklestad nasjonale kultursenter, og etter noen få kilometer er du nede ved vannet. Det er mange fine bukt og rasteplasser i det lett kupert terrenget rundt vannet, populært både til bading og fiske. Det er 3 verneområder rundt vannet, et naturreservat og 2 fuglefredningsområder.



Det er registrert opp til tusen sangsvaner i vårtrekket, og vannet er kanskje den viktigste hekkeplassen i Trøndelag for Horndykkeren. Helt til 1950 foregikk det fløting av tømmer her. Tømmeret ble sendt til Steinkjer ned Figga, den eneste elva som renner fra innsjøen, som også er drikkevannet for Verdal.

### Skallstugu og Hårskallen (34,7 km)

Frister det å klatre 560 høydemeter på asfalt og grus? Dette er turen for de aller sprekeste, den er perfekt hvis du har et par timer til rådighet!

Fyll opp vannflasken og gjør deg klar! Turen starter på bensinstasjonen Shell i Vinne/Verdal. Følg E6 mot Levanger. Etter en kilometer svinger du til venstre mot Rindsem og Skogset.

Denne vegen går delvis på asfalt og grus. Etter 6 km kommer du til et vegkryss hvor du følger skiltingen mot Buran. Etter ytterligere 2 km kommer du til et skilt som viser veien til Skallstugu. Følg skiltingen og start den 8 kilometer lange oppstigningen. Når du endelig har kommet opp til Skallstugu (567 moh) kan du ta ut siste rest på en en fot-/løpe- eller sykkelturn til Hårskallen (735 m.o.h., høyeste punkt i Levanger kommune) og nyt den flotte utsikten utover fjord og fjell. Fra Skallstugu kan du la føttene få hvile i en 15 minutter lang nedoverkjøring, før du kommer til vegkrysset hvor du kan velge å sykle samme vei tilbake (8 km) - eller du kan følge skilting mot Buran og videre til Heitlo/Rindsem (10 km), hvor du får en storlagen utsikt utover Verdal og Trondheimsfjorden, før du ender opp på startpunktet.

### Karl Johans vei

Denne gamle kongevegen er i ferd med å få status som vernet kulturminne. Vegen er 17,5 km lang og inkluderer Karl Johans Klev. Den ble bygget i perioden 1821-1835 som mellomriksveg, etter initiativ fra kong Karl Johan. Vegen er tidstypisk og autentisk og den går over en rekke steinhvelvbruer, ei hellebru, mange tømmerstikkrenner og to nyrestaurerte trebruer. To milesteiner i støpejern står også langs vegen. Denne vegen er en av favorittene hos sykkelentusiastene. Noen benytter også turen til overnatting i gapahuken inne på fjellet. Morgentolettet kan foretas i fossefallet like ved, før turen fortsetter inn på Jämtlandsvegen på svensk eller norsk side. Karl Johans Klev, like ved Mellomriksvegen på norsk side, har murer på opp til 3 meters høyde. Dette er en veg som gir et veldig godt innblikk i hvordan dette landet ble bygd. Karl Johans veg ble avløst av nye Jämtlandsvegen i 1863.

